

## **FICHA**

Nombre: Mélodie Pulgarín Linero

Especialidad: Gimnasta, Psicóloga y Bióloga.

Principales logros deportivos: Campeona de España, Medalla de Plata en Copa del Mundo, Premio de Honor del Deporte Catalán, Medalla de Plata en Juegos Olímpicos de la Juventud, Medalla de Bronce en Juegos del Mediterráneo.

Principales logros académicos: Beca de 4 años para estudiar en la University of Denver, Premio a la mejor investigadora del Departamento de Psicología de la Universidad.

## **CONFERENCIA**

Mélodie Pulgarín Linero, joven gimnasta española y ganadora de trofeos y reconocimientos importantes, ya que ha participado en competiciones europeas y mundiales, ha charlado con los estudiantes de Quinto del Internacional del Instituto Capece de Maglie para describir su carrera de gimnasta de élite y de estudiante en la Universidad de Denver (Estados Unidos).

Mélodie se acercó al mundo de la gimnasia casualmente porque ella, cuando era una niña, iba a clases de flamenco, que se daban los lunes, miércoles, jueves y sábados y, dado que durante las otras tardes de la semana se aburría en casa, sus padres decidieron apuntarla también a un curso de gimnasia que le encantó, de hecho decidió seguir con esa disciplina y abandonar el flamenco.

Durante los primeros años, tuvo que esforzarse mucho, los entrenamientos duraban muchas horas y cada vez eran más estrictos. Tenía que poner toda la carne en el asador para obtener el máximo, sobretodo para alcanzar un nivel más alto y pasar a otra categoría, que era más difícil de la precedente.

A diferencia de otras gimnastas, que normalmente formaban parte de Clubs privados, ella no, continuó entrenándose en el gimnasio de su pueblo, hasta que se mudó a Barcelona porque necesitaba más horas de entrenamiento (20h semanales que se convertirían más tarde en 30-35), y tenía que estudiar para el Bachillerato también.

En 2007 y 2008 participó en los mundiales clasificatorios para los que tuvo que entrenarse de 8 a 11 horas diarias durante dos meses, es decir, que durante esos periodos de preparación, obviamente, no conseguía y no podía ir al Instituto. De hecho, cuando acabó el Bachillerato decidió tomarse un año sabático, y después, cursó un año de Psicología en la Universidad de Barcelona, en la que tenía que aprobar obligatoriamente con buenas notas para poder optar a la beca de Denver.

En 2011 consiguió la beca que le ha permitido estudiar y entrenarse en la universidad estadounidense de Denver y competir en la Liga Universitaria Americana (NCAA).

Las universidades estadounidenses son diferentes por eso se pueden estudiar varias especialidades a la vez. Ella estudió Biología y Psicología.

También el sistema de entrenamientos es completamente diferente en EE.UU, de hecho, si en España Mélo die estaba acostumbrada a entrenarse y competir pensando en sí misma, en EEUU tiene que trabajar en equipo.

Además, tiene que entrenarse 20 horas durante la semana, tiene un día libre y sólo puede dedicar 4 horas cada día a la gimnasia, por eso su jornada diaria empieza a las siete de la mañana con una hora de preparación física; después tiene clases en la Universidad y por la tarde se entrena otra vez durante tres horas y cuarto. Por eso, en el fondo es un programa más organizado y más libre, que le permite también estudiar y tener un poquito de tiempo libre.

Ahora es presidenta del Club Español, así que tiene que ocuparse de las reuniones y de las actividades para los estudiantes.

A la pregunta de la mejor experiencia de su carrera contesta que fue cuando asistió a los Juegos Olímpicos de Atenas invitada por el Comité Olímpico.

### **Requisitos para estudiar en EEUU:**

- Buena nota en el SAT o el ACT justo después del Bachillerato (El SAT o el ACT es la prueba de Selectividad de EEUU).
- Si no se hace el SAT o el ACT, buenas notas en el primer año de Universidad de tu país para que te acepten y permitan el traslado de expediente en la estadounidense.
- Suficiente nota (establecida por la universidad) en el TOEFL
- Visado de estudiante que se consigue después de concertar y de superar una entrevista en la embajada estadounidense del propio país.
- Prueba de que se tiene la intención de volver al país de origen (dinero para mantenerse durante una estancia breve, propiedad a nombre de los padres, vuelo de vuelta, etc.)
- Documento I-95. Este documento lo dan cuando pasas la frontera estadounidense en el aeropuerto de llegada, si es que aprueban tu entrada en el país.
- Documento I-25. Este documento te lo envía la universidad una vez que has sido aceptado. Tiene toda la información pertinente para que el gobierno sepa que entras en el país en concepto de estudiante aceptado y registrado.

Resumen de Enrica Cataldo, VC Internacional.