

“Bon Appetit”

Este curso, a través del programa europeo “**La Juventud en Acción**”, se ha organizado el proyecto gastronómico “Bon Appetit”, gracias al cual cinco estudiantes de la Sección Internacional de Español de nuestro Instituto hemos tenido la posibilidad de ir a Valencia durante una semana, del 2 al 9 de marzo de 2014, para enriquecer nuestra cultura y ampliar nuestros conocimientos.



La estancia tuvo lugar en Benicàssim, un pueblecito que se encuentra cerca de Valencia. Estuvimos en el Albergue juvenil “Argentina” que alojó a los 30 participantes del proyecto, procedentes de 6 naciones diferentes.



Durante esa semana no nos quedamos con los brazos cruzados sino que hicimos muchas actividades. Los primeros días hicimos sencillos juegos para conocer a los otros participantes y relacionarnos con ellos, mientras después empezamos a discutir, de manera más divertida y especial, sobre los diversos temas del proyecto, como, por ejemplo, la comida saludable y la comida basura, los problemas relacionados con la malnutrición, los estilos de vida correctos y sanos y muchas más cosas.



Una de las actividades que más me gustó, fue la "cultural night", que se hacía cada noche. Eran verdaderas noches de completa inmersión en la cultura, durante las cuales descubrí las tradiciones, los estilos de vida y las especialidades de las otras cinco naciones participantes: España, Holanda, Francia, Grecia y Chipre. Durante esas noches se proyectaban vídeos y se preparaban los platos típicos de cada país, fue una actividad de la cual aprendí mucho.



Además, durante esa semana tuvimos tiempo libre para dar una vuelta por la localidad turística de Benicàssim y, por cierto, aprovechamos de su clima mediterráneo para disfrutar de sus extraordinarias playas.



No podía faltar, sin duda alguna, una visita por la maravillosa ciudad de Valencia y un recorrido por sus majestuosos monumentos y palacios como el Miguelete, Puerta del Mar, la Catedral, Plaza de Toros y la singular Ciudad de las Artes y las Ciencias, donde visitamos el Oceanográfico, el acuario más grande de Europa. De hecho, me quedé boquiabierto por su grandeza.



Ha sido una experiencia fantástica, al final de la cual me he quedado nostálgica y enriquecida en todos los sentidos, porque he aprendido a relacionarme con personas nuevas y a comunicarme en varias lenguas extranjeras, además he ampliado mi cultura y aplicado mis capacidades y mis conocimientos. Ha sido una experiencia que nunca olvidaré y, por consiguiente, recomiendo a todos aprovechar estos viajes interculturales.

Katia De Luca

IV C. Internacional